

# Option facultative EPS au lycée Stendhal à

## AIGUILLON



3 activités sont abordées durant la formation (3h par semaine)

**ATHLETISME**

**BASKET**

**MUSCULATION**

Des tests seront effectués en début d'année pour cibler les élèves les mieux prédisposés à suivre cet enseignement : la liste des élèves sera définitive après 2 cours d'option.

### Une année scolaire répartie en 3 périodes :

1<sup>er</sup> trimestre: Athlétisme et basket.

2<sup>ème</sup> trimestre : Musculation.

3<sup>ème</sup> trimestre: Athlétisme et basket.

- En plus de la pratique sportive, plusieurs thèmes ou projets seront abordés durant les 3 années.

### L'évaluation au baccalauréat

L'option EPS fait partie intégrante du contrôle continu qui compte pour 10% de la note de bac.

### Parcours sup

Elle permettra d'apporter un élément supplémentaire dans le dossier pour parcours sup, notamment pour aller en STAPS.

Les élèves seront encouragés à participer aux compétitions UNSS (départementales, académiques, nationales) ainsi qu'à la formation JEUNES OFFICIELS.