

Association sportive de la cité scolaire

LYCEE

STENDHAL

L'association sportive est animée par les professeurs d'EPS. C'est une association dynamique qui permet aux élèves licenciés (20 euros) de pratiquer de nombreuses activités en loisir ou en compétition.

Les activités proposées régulièrement au lycée

- Renforcement musculaire
- Step, fitness



Le lycée présente également régulièrement des équipes qui seront inscrites en championnat en :

- Raid
- Football /Badminton
- Athlétisme, Cross
- Course d'Orientation
- Basket-ball



Il propose aussi d'autres **activités ponctuelles** : initiation plongée, journée ski et s'inscrit dans la formule challenge organisée par le département (une dizaine de mercredi après-midi dans l'année avec une activité physique différente chaque mercredi) et qui permet en cas de bons résultats d'être qualifié pour une journée interacadémique



Le fonctionnement

Les entraînements ont lieu le **lundi et le jeudi soir** de 17h30 à 18h30, et le **mercredi après-midi**. Les rencontres sportives avec les autres établissements ont lieu le mercredi après-midi.

Un **panneau UNSS** situé à côté de la vie scolaire informe les élèves sur les rencontres sportives et entraînements à venir. Le planning des entraînements est également disponible sur le **site internet du lycée Stendhal** (onglet « l'association sportive ») sur la **page facebook de l'association** (association sportive stendhal aiguillon) + **instagram**

Les objectifs de l'association sportive

- **Se détendre entre amis**, pratiquer pour le plaisir de bouger.
- **Développement des compétences physiques et sportives** pour atteindre un bon niveau dans les championnats UNSS.
- **Prendre des responsabilités** : Participer à l'organisation des rencontres, se former à l'**arbitrage** dans une ou plusieurs disciplines, être membre du bureau de l'association pour prendre des décisions.

A vous de venir essayer !!